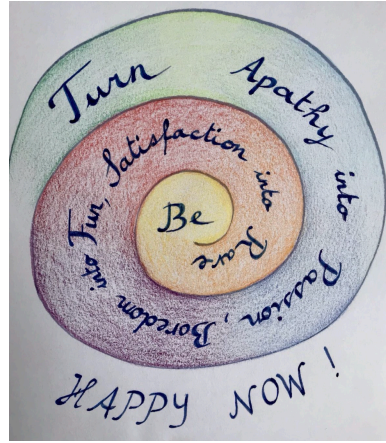


## Sept pas vers l'harmonie



Ressens-tu de la fatigue, un mal-être diffus, un manque d'élan, de sens ?  
Te sens-tu submergé.e par des pensées qui plombent ton énergie et te font sentir vide ?

As-tu envie d'avancer mais ne sais pas trop dans quelle direction ?  
Tu aurais envie de te sentir en plein forme, mais ne sais pas comment t'y prendre.

Et si je te proposais de retourner en vacances pour faire le plein d'énergie ?  
Cette semaine t'offrira le cadre idéal pour respirer, prendre du recul, calmer ton mental, clarifier tes priorités, apaiser tes émotions et avancer vers plus d'harmonie et de sens.

Tu repartiras avec des clés qui t'ouvriront de nouvelles possibilités de bien-être.

Les moyens que nous utiliserons seront la Biodanza, la voix et le journal biocréatif.

Pour tout renseignement, je vous propose d'en parler par téléphone  
au +41 78 68 61 296.

Je privilégie la qualité relationnelle et limite le nombre de personnes à 15.

Délai d'inscription : le 10 octobre 2023

Dates : du 16 octobre au dimanche 22 octobre 2023  
Inscription : +41 78 686 12 96 - [ariane@biodanza.ch](mailto:ariane@biodanza.ch)  
Lieu : F- 01130 Giron



**YOGA BIODANZA MEDITATION**

Ariane Péclard-Sahli 0041 78 686 12 96 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)