

Journées Ressources

Rendez-vous bien-être, convivialité, déploiement de nos potentiels naturels d'humanité, de joie, de partages, de santé, de bienveillance et de créativité.



Un samedi par mois

YOGA et mudra 9:30 - 11:30

BIODANZA et journal biocréatif 14:00 - 17:30

Repas canadien, partages, lectures, chants, jeux 18:00 - 21:00

Participation indépendante par activité possible

Dates : 14 janvier 2023, 11 février, 4 mars,
1 avril, 13 mai, 3 juin 2023

Inscription : +41 78 686 12 96 / ariane@biodanza.ch

Lieu : 1608 Chapelle sur Oron

Prix : matin : 40.- /après-midi : 55.- /50.-membres / 90.- la journée
40.- de réduction si vous prenez les 6 cours



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli +41 786861296 www.ariane-yoga-biodanza.ch