



## **YOGA BIODANZA MEDITATION**

*Ariane Péclard-Sahli +41 786861296 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)*

### **31 décembre : Passage du Nouvel-An**

Je vous invite à finir l'année 2022 en beauté. Passez le cap de la nouvelle année en dansant, commencez la nouvelle année dans une énergie joyeuse, créative et soutenue par les liens humains.



La Biodanza est un terreau fertile de bonheur !

Pas besoin de savoir danser, juste avoir l'envie de partager avec d'autres un moment riche, inoubliable et porteur d'élans nouveaux.

La musique, le mouvement libre, les propositions d'exercices que chacun danse comme il le sent, créent un climat bénéfique et nourrissant qui révèle la beauté humaine.

### **2 moments à choix : l'après-midi ou le soir**

Lieu : La Source, CH - 1470 Estavayer  
Dates : 31 décembre 2022 de 14h à 17h  
ou de 19h (repas canadien) au 1 janvier 2023  
possibilité de rester dormir sur place  
Prix : CHF 50 / 60 le soir  
Inscriptions : +41 78 686 12 96 - [ariane@biodanza.ch](mailto:ariane@biodanza.ch)