

## Journées Ressources

Rendez-vous bien-être, convivialité, déploiement de nos potentiels naturels d'humanité, de joie, de partages, de bienveillance et d'émerveillement



### Un samedi par mois

**YOGA et mudra** 9:30 - 11:30

**BIODANZA et journal biocréatif** 14:00 - 17:00

**Repas canadien, partages, lectures, chants, jeux** 18:00 - 21:30

*Participation indépendante par activité possible*

Dates : 8 octobre 2022  
5 novembre 2022  
10 décembre 2022

Inscription : +41 78 686 12 96 / [ariane@biodanza.ch](mailto:ariane@biodanza.ch)

Lieu : 1608 Chapelle

Prix : matin : 40.- / après-midi : 50.- / soir : part. loc. salle  
90.- la journée (petit budget m'en parler)  
250.- les 3 journées



**YOGA BIODANZA MEDITATION**

*Ariane Péclard-Sahli* +41 786861296 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)