

Le goût de la vie

Vous rêvez d'aller en nature , mais ne savez pas où ?
Vous rêvez de faire de l'exercice , mais ne savez pas quoi ?
Vous rêvez de sorties insolites, mais pas seul/e ?



La diversité de mes compétences sauront répondre à vos besoins : yoga, marche, méditation, partages, chant, écriture, lectures, visites de musées, développement personnel etc. Je vous accompagne sur mesure de vos souhaits et besoins.

Vous rentrerez ressourcé/e et heureux/se !



YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 78 686 12 96 www.ariane-yoga-biodanza.ch