



## YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 24 4259613 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

Reprise des cours réguliers dès le mercredi 5 septembre 2018 à 20h à Combremont-le-Petit.

### **Nouveautés :**

Tous les cours et stages de yoga, méditation sont libre participation et librement rémunérés. Voir le site : [www.yogafree.org](http://www.yogafree.org)  
Les inscriptions sont néanmoins souhaitées et appréciées.

A Champ-Pittet ( à côté d'Yverdon )

Dès lundi 10 septembre

de 9h15 à 10h45 : Yoga

de 11h à 11h45 : Méditation et création

de 12h à 13h : Hrani yoga, le yoga de la nutrition avec repas canadien

de 14 à 15h-16h : Atelier créatif

de 17h à 18h : Yoga et sons thérapeutiques

de 18h15 à 19h15 : Yoga et méditation

de 20h à 21h30 : Conférence et atelier

10 septembre : ***Qu'est-ce que la Biodanza ?***

24 septembre : ***Développement psycho-spirituel de l'être humain en lien avec les rythmes de la nature (automne)***

8 octobre : ***Développement psycho-spirituel de l'être humain en lien avec les rythmes de la nature (hiver)***

29 octobre : ***Qu'est-ce que la Biodanza ?***

5 novembre : ***Développement psycho-spirituel de l'être humain en lien avec les rythmes de la nature (printemps)***

19 novembre : ***Développement psycho-spirituel de l'être humain en lien avec les rythmes de la nature (hiver)***

3 décembre : ***Les sept rayons sacrés, la puissance des couleurs***

17 décembre : ***méditation pour la Paix***

de 20h à 22h : ***Biodanza*** le 17 septembre, 1 et 22 octobre, 12 et 26 novembre, 10 décembre 2018.

Partagez la joie de danser en invitant des connaissances. Tarif réduit pour chacun : 25.-



## **YOGA BIODANZA MEDITATION**

*Ariane Péclard-Sahli* 0041 24 4259613 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

### **Lundi 17 septembre : journée et soirée portes-ouvertes Gratuit**

Mardi

de 17h45 à 19h15 : yoga, sons et méditation

Derrière la boulangerie Hauser, route de la Cure 3, 1470 Lully (FR)

Mercredi matin de 9h à 10h15: Yoga, Y-parc, rue Galilée 15, 1er étage à Yverdon

Mercredi soir de 17h45 à 19h: Yoga, 1er étage salle communale de Montet (Payerne)

Mercredi de 20h à 21h30 : Yoga, grande salle de Combremont-le-Petit le 5, 19 septembre, 3, 24 octobre, 14, 28 novembre, 12 décembre.

Mercredi de 20h à 22h : Biodanza, grande salle de Combremont-le-Petit.

le 12 et 26 septembre, 10 et 31 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre 2018

Jeudi de 16h45 à 17h45 : Yoga Estavayer-le-Lac, rue Saint-Laurent 5, rez

Jeudi de 18h30 à 20h30: Yoga, Château de Corcelles-sur-Chavornay, salle carrée au 1er

Prix indicatifs

Méditation 1h : 20.-

Yoga 1h15 : 25.-

Yoga 1h30 : 30.-

Yoga 1h45 et 2h : 35.-

Yoga 2h30 : 40.-

Conférence et atelier 1h30 : 30.-

IBAN CH3109000000175734003 BIC POFICHBEXXX



## **YOGA BIODANZA MEDITATION**

Ariane Péclard-Sahli 0041 24 4259613 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

Ariane Péclard-Sahli  
chemin de Bel-Air 8  
1470 Estavayer-le-Lac

**25 août 2018 : *Biodanza en nature***, Chavornay, 10h -17h.  
Au bord du rivière, en osmose avec la nature, vous-même et les autres. 50.- si vous venez avec une personne. 80.- seul.

**15 et 16 septembre : *Yoga, marche et méditations*. La Tourne**

Prix indicatif : 200.-

du 13 au 20 octobre 2018 : ***Vacances en bord de mer avec Yoga le matin et Biodanza en fin de journée***, Corfou, Grèce.

Je vous propose d'allier une semaine de vacances dans un hôtel \*\*\*\* au bord de mer avec un cours de yoga le matin et une vivencia de Biodanza en fin de journée. Le top ! Du temps pour flâner, nager, bronzer, faire des excursions.

1 et 2 décembre : ***Atelier de méditations et création***,  
1470 Estavayer-le-Lac

12 méditations pour intégrer douze aspects du développement psycho-spirituel de l'être humain.

Prix indicatif : 200.-

24 décembre : ***Vivencia de Noël***, Estavayer-le-Lac

du 27 au 30 décembre : ***L'Arbre des désirs, Biodanza***

# YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 24 4259613 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

Estavayer-le-Lac, La Source

Nos désirs sont nos moteurs. Ils jaillissent de la source-même de la vie. Ils sont en connexion avec tout notre potentiel et déterminent nos choix et notre destinée.

Clarifier ses désirs, les danser pour mieux les réaliser durant l'année à venir.

Découvrir l'étoile qui guide notre existence et contribue à être en accord avec nos aspirations profondes.

Le 31 décembre : **Passage du Nouvel-An, Biodanza**

Estavayer-le-Lac, La Source

Je donne des prix indicatifs afin que mes cours, ateliers et stages soient accessibles à tous.

Merci de partager généreusement ce qui vous plaît !

Ariane Péclard-Sahli

[www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

tel fixe : +41 24 425 96 13 portable : 078 686 12 96