



## YOGA BIODANZA MEDITATION

Ariane Péclard-Sahli 0041 78 686 12 96 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

4 novembre : *Créer la beauté, méditations et créations*, Estavayer

11 novembre : *P'oser, proposer, composer... Méditations, réflexions, créations, danse*. région d'Estavayer.

Oser se retrouver, se rencontrer, se ressourcer... se reposer, pour composer un nouveau chapitre du livre de votre vie.

12 novembre 2017 : *Journée suisse de Biodanza*, Genève

(24), 25, 26 novembre 2017 : *Enchante-toi, aimerveille-toi, tu es là ! Biodanza, voix et chants* Haute Savoie, Mieussy France. Logement dans un chalet à la montagne.

Pulsations, rythmes, silences, soupirs, création de multiples formes expressives. Source intarissable d'émerveillement et de rencontres avec soi, avec les autres, avec la symphonie universelle dans laquelle nous jouons notre partition unique.

9 et 10 décembre 2107 : *Les journées de l'Alliance*

15 au 17 décembre 2107 : *Douceur et splendeur Biodanza*, Haute Savoie, Mieussy France. Logement dans un chalet à la montagne.

La douceur nourrit le coeur et le corps. Elle peut conduire à la splendeur. Nos sens sont des portes vers l'essentiel.

24 décembre 2017 : Vivencia de Noël et soirée chal'heureuse

du 28 au 30 décembre 2017: *La Clarté, Biodanza* Espace Rivoire, Ain, France



## **YOGA BIODANZA MEDITATION**

*Ariane Péclard-Sahli* 0041 78 686 12 96 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)

La clarté est la qualité principale pour se connaître, poser un nouveau regard, distinguer de nouveaux possibles, mieux communiquer, découvrir ce qui illumine la vie.

**Le 31 décembre** est une journée organisée par Espace Rivoire dont le passage du Nouvel-An en Biodanza !

du 1 au 5 janvier 2018 : ***l'Ouverture, Biodanza*** Espace Rivoire, Ain, France

Sans ouverture, pas d'échange, pas d'évolution, pas d'enrichissement possible.

Première phase pour pouvoir entrer en relation. L'ouverture est une action et un état. L'ouverture pourra conduire à un accord, une entente, une création qui favorise la circulation de la vie.

du 26 février au 3 mars 2018 : Biodanza World Encounter Bali

Prix souhaités mais ouverts à tous



**YOGA BIODANZA MEDITATION**

*Ariane Péclard-Sahli* 0041 78 686 12 96 [www.ariane-yoga-biodanza.ch](http://www.ariane-yoga-biodanza.ch)